

| Planes de HMO por condado | Atlantic | Bergen | Burlington | Camden | Cape May | Cumberland | Essex | Gloucester | Hudson | Hunterdon | Mercer | Middlesex | Monmouth | Morris | Ocean | Passaic | Salem | Somerset | Sussex | Union | Warren |
|-------------------------------------|----------|--------|------------|--------|----------|------------|-------|------------|--------|-----------|--------|-----------|----------|--------|-------|---------|-------|----------|--------|-------|--------|
| Aetna Better Health® of New Jersey | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Amerigroup New Jersey, Inc. | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Horizon NJ Health | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| UnitedHealthcare Community Plan | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| WellCare Health Plans of New Jersey | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |



Aetna Better Health® of New Jersey
 A statewide NJ FamilyCare plan

Disponible en TODOS los condados

Aetna Better Health® of New Jersey

1-855-232-3596 • TTY 711 (24/7)

www.aetnabetterhealth.com/nj

Obtenga más con Aetna Better Health

- Beneficios, recompensas y ventajas del plan que no querrá perderse*
- Acceda a los mejores proveedores locales - no se necesitan remisiones
 - Atención completa dental y de la vista,
 - Exámenes para el bienestar,
 - Atención de maternidad* y
 - Servicios de farmacia.*

*Podrían aplicarse copagos para algunos afiliados de NJ FamilyCare.

Programa de hogar dental para niños entre 0 y 20 años de edad

Su hijo o hija obtiene un completo paquete dental con nosotros. Un hogar dental es el consultorio en el que su hijo o hija obtendrá su atención de la salud oral y dental. En este hogar dental le brindan atención en forma completa y centrada en la familia. No hay copagos por visitas dentales de rutina/preventivas y no se necesita una remisión para ver a un dentista o especialista dental.

Acceso a la línea de enfermería atendida 24/7 para brindar consejo de salud Llame al 1-855-232-3596 (TTY: 711) y presione el 4. El personal

de enfermería está siempre listo para atenderle.

Gane recompensas por la salud y el bienestar

- Nuestro programa de incentivos recompensa a los afiliados por realizar evaluaciones de salud elegibles, como:
- Atención para adolescentes saludables (edades 12-21)
 - Mamografía – Pruebas de detección de cáncer de seno (cada año entre 40 y 74 años de edad) y de cáncer de cuello del útero (el Papanicolaou) (empezando a los 20 años)
 - Prueba de detección de plomo (edades de 0 a 6)
 - Atención posparto (21-56 días después de haber dado a luz. La cesárea podría requerir dos visitas.)

Llame a Servicios a los Afiliados para obtener más información sobre el programa.

Para ser elegible para participar en el programa, la persona debe haber estado afiliada a Aetna Better Health durante un año.

Cuando la salud ocupe sus pensamientos, manténganos en primer plano.



An Anthem Company

Disponible en TODOS los condados

Amerigroup New Jersey, Inc.

1-877-453-4080 • TTY 711

www.myamerigroup.com/nj

Desde 1996, Amerigroup Community Care ha servido con orgullo a los afiliados de NJ FamilyCare en New Jersey. Con nuestra experiencia, entendemos lo que usted desea de un plan de salud. ¡Permítanos ayudarle a aprovechar al máximo sus beneficios de NJ FamilyCare!

Los beneficios que necesita

No se requieren envíos: Vea a cualquiera de nuestros proveedores de la red, no sólo a los de atención primaria, dentistas, ginecólogos obstetras.

Beneficios de la vista y dentales: Obtenga atención preventiva de la vista y dental de rutina, incluido un crédito de \$100 para lentes de contacto para los afiliados que califican, marcos selectos y más.

Línea de Ayuda de Enfermería atendida las 24 Horas: Obtenga consejo e información médicos de personal de enfermería las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Administración de la atención para necesidades especiales: Todos los afiliados con necesidades especiales tienen un Administrador de la Atención para asistirles con su plan de atención individualizado, hacer sus citas y disponer lo necesario para el transporte a citas, cuando es necesario.

Cobertura de medicamentos de venta con receta: Para el medicamento que necesita para mantenerse en buena salud.

Los elementos extra que desea

Medicamentos de venta sin receta: Dinero para artículos de venta sin receta cada trimestre — no se necesita una receta.

Soporte adicional para mamás: Un programa con recompensas saludables para ayudar a apoyarle a través de su embarazo, parto y los primeros meses de vida de su bebé.

Recursos en línea gratis: Para ayudar a los afiliados a encontrar alimento, trabajo, vivienda y otras cosas que pudieran necesitar de la comunidad.

Healthy Rewards: Tarjetas de regalo por realizarse las evaluaciones de salud recomendadas, tales como: exámenes de detección de plomo para niños y servicios de diabetes, como examen anual de los ojos y la prueba de hemoglobina glucosilada (A1c).

Eventos y talleres en la comunidad: Sobre temas como el asma, la diabetes, la nutrición, el alivio del estrés y otros.

Les mantenemos, a usted y su familia, saludables:

El único plan de NJ FamilyCare de Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey. Somos su plan de salud local. Con Horizon NJ Health, obtenga los beneficios que su familia busca.

- **Una de las redes de proveedores más grandes** en New Jersey—elija de más de **20,000 médicos**.
- **No se necesitan remisiones** para visitar a su dentista, obstetra/ginecólogo, programar una mamografía u obtener atención de la vista de rutina.
- **Cobertura para lentes de contacto y anteojos** más otros beneficios de la vista.
- **Cobertura de medicamentos de venta con receta** para los que le dé su médico, así como para algunos medicamentos de venta sin receta.
- **Línea de ayuda de enfermería** para contestar sus preguntas médicas y una **Línea de Ayuda de Servicios a los Afiliados**, disponible las **24 horas del día, los siete días de la semana**, para contestarle sus preguntas sobre su plan.

Programas de apoyo de la salud adicionales centrados en usted y su familia:

- **Programa de Servicios y Apoyos de Largo Plazo Administrados (Managed Long Term Services & Supports; MLTSS)** para personas que necesitan servicios de atención de largo plazo y de salud, como atención en el hogar y personal, para poder permanecer en su hogar.
- **Programa de embarazo saludable** para apoyarle durante todo el tiempo hasta que dé a luz y durante los primeros 60 días de la vida de su bebé. Obtenga visitas de rutina de obstetricia/ginecología, servicios de administración de la atención, consejo nutricional y ayuda con el amamantamiento.
- **Los afiliados con necesidades especiales tienen a su disposición Administradores de la Atención** para ayudar a realzar la calidad de la atención de nuestros afiliados.

Para nosotros, no hay nada más importante que la buena salud de su familia. Estamos aquí para usted cuando más nos necesite.



Simplificamos la atención de la salud: En UnitedHealthcare Community Plan, ayudamos a las personas a vivir más saludablemente. Desde 1989, hemos trabajado arduamente para cumplir esa misión en New Jersey. La red de hospitales, dentistas y médicos basados en la comunidad y farmacias vecinales de UnitedHealthcare Community Plan brinda atención de calidad, con dignidad y respeto, al pueblo de New Jersey.

No se requiere remisión para:

- Atención de rutina para mujeres saludables y atención prenatal de obstetras/ginecólogos participantes.
- Dentistas participantes (en la mayoría de los casos).
- Exámenes de la vista de rutina de proveedores participantes.
- Profesionales de salud mental o consumo de sustancias.

Los beneficios que necesita más los extras que desea:

- Médicos de atención primaria para cada miembro.
- Limpiezas y revisiones dentales y trabajo dental.
- Exámenes de la vista y anteojos o lentes de contacto.
- Personal de la Línea de Ayuda de Servicios a los Miembros disponible las 24 horas al día, los 7 días de la semana.
- Atención preventiva apropiada para cada grupo de edades, como vacunas,

visitas de paciente saludable, atención a la diabetes, el asma y de cardiología.

Miembros con necesidades especiales: UnitedHealthcare Community Plan ofrece una lista completa de programas de Administración de la Atención a los miembros con necesidades especiales. Un equipo especialmente diseñado de Educadores de Salud y Administradores de la Atención se concentra en la identificación temprana, la prevención, la educación, la propugnación, servicios de la comunidad y servicios sociales para los miembros con los padecimientos siguientes: asma, diabetes, insuficiencia cardiaca congestiva (congestive heart failure; CHF), embarazo de alto riesgo y envenenamiento por plomo.

Apoyo adicional durante el embarazo: Healthy First Steps es un programa especial para las miembros embarazadas y mamás que acaban de dar a luz y sus bebés. Nuestro personal de enfermería, trabajadores sociales y educadores de salud de Healthy First Steps trabaja con usted y su médico para hacer que su embarazo sea más fácil y saludable.

Participación en la comunidad: UnitedHealthcare Community Plan brinda educación específica sobre importantes asuntos de salud. A diario, nuestro equipo de educadores de salud certificados trabaja en comunidades por todo New Jersey para reunirse con grupos y brindar invaluable información para ayudar a mejorar la salud de las personas en todas las distintas poblaciones a las que atendemos.



Usted es lo primero: En WellCare, usted y su familia son lo primero.

Esto significa que obtienen la atención y los servicios que necesitan para mantenerse saludables y vivir felices.

Línea de consejos de enfermería atendida las 24 horas: Todos los afiliados pueden llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana, todos los días del año, para obtener consejo médico del personal de enfermería registrada.

Sitio de Internet de salud y bienestar: Este recurso le brinda consejos para ayudarles, a usted y a sus seres queridos, a mantenerse saludables.

Programa de recompensas prenatales: Este programa ayuda a nuestras futuras mamás a mantenerse saludables y a ir a sus visitas médicas durante su embarazo.

Las afiliadas que completan el programa pueden ganar un obsequio gratis.

Servicios de médicos (proveedores):

- **Proveedor de atención primaria:** Se asigna un proveedor a cada afiliado o afiliada para que le brinde atención o disponga lo necesario para las consultas a especialistas.
- **Recetas médicas:** Cobertura para medicamentos proporcionados por sus proveedores.

Asistencia a los afiliados:

- Ayuda personal para disponer las citas médicas, los servicios sociales y más.
- Previa solicitud, todos los materiales están disponibles en inglés, español y otros idiomas.
- Los servicios de traducción están a disposición de afiliados con discapacidad auditiva o que hablan otro idioma que no es el inglés.

Recursos de la comunidad: Nuestra CommUnity Assistance Line dedicada le conecta con servicios locales y basados en la comunidad, como alimentos, transporte, cuidado infantil y más.

Administración de la atención: Ofrecemos programas de administración de la atención personalizados para niños y adultos. Algunos de los programas incluyen:

• Asma • Diabetes • VIH/SIDA • Embarazo de alto riesgo

Los administradores de atención están capacitados para ayudar a los afiliados, sus familias y sus proveedores a disponer los servicios (incluidas las remisiones a centros de atención especiales para atención altamente especializada) que puedan ser necesarios para atender las enfermedades. Elegir un plan de atención de la salud es una decisión importante y deseamos que tenga la información que necesita para decidir lo más apropiado para usted.