

نظرة موجزة عن حقائق الصحة
أفكار مفيدة للمساعدة في نمو الأطفال الصحي!

لا يلد الأطفال مجهزون بكتيبات فنية.

فيما يلي أفضل ما يمكن القيام به.

من يوم ولادتهم وحتى يصبحوا جاهزين لقيادة سيارة. يعتمد أطفالك عليك للحصول على الرعاية الصحية التي يحتاجون إليها. فيما يلي بعض المعلومات الهامة لمساعدة أطفالك في بدء حياتهم على الطريق الصحيح والمحافظة على صحتهم الجيدة.



اللقاحات (حقن)

تطعيم الأطفال بشكل صحيح هي الطريقة الأكثر فعالية لحماية أطفالك ضد الأمراض الخطيرة.

من سن الولادة إلى أقل
من 1 سنة

- التهاب الكبد: الحقنة الأولى والثانية
- الخناق (دفتيريا)، الكزاز والسعال الديكي (DTaP):
- الحقن الأولى والثانية والثالثة
- مولع الدم-ب (Hib): الحقن الأولى والثانية والثالثة
- شلل الأطفال: الحقنة الأولى والثانية
- داء الرئة الفصية (المكورات الرئوية المتفرقة): الحقن الأولى والثانية والثالثة
- لقاح الأنفلونزا: الحقنة الأولى والثانية
- لقاح فيروس التهاب المعدة والقولون: الحقن الأولى والثانية والثالثة

1 إلى 2 سنة

- التهاب الكبد أ: الحقنة الأولى والثانية
- التهاب الكبد ب: الحقنة الثالثة
- الخناق (دفتيريا)، الكزاز والسعال الديكي (DTaP): الحقنة الرابعة
- مولع الدم-ب (Hib): الحقنة الثالثة والرابعة
- شلل الأطفال: الحقنة الثالثة
- داء الرئة الفصية (المكورات الرئوية المتفرقة): الحقنة الرابعة
- الحصبة، النكاف (أبو كعب) والحصبة الألمانية (MMR): الحقنة الأولى
- الجدري (الحماق): الحقنة الأولى
- لقاح الأنفلونزا: سنويًا

3 إلى 6 سنوات

- الخناق (دفتيريا)، الكزاز والسعال الديكي (DTaP): الحقنة الخامسة
- شلل الأطفال: الحقنة الرابعة
- الحصبة، النكاف (أبو كعب) والحصبة الألمانية (MMR): الحقنة الثانية
- الجدري (الحماق): الحقنة الثانية
- لقاح الأنفلونزا: سنويًا

11 إلى 18 سنة

- لقاح المكورات السحائية (MCV4)، الحقنة الأولى
- الكزاز، الخناق (دفتيريا)، والسعال الديكي (DTaP)
- لقاح الورم الحليمي
- (HPV) للذكور والإناث: الحقن الأولى والثانية والثالثة
- لقاح الأنفلونزا: سنويًا

زيارات صحة الأسنان

يقترح الخبراء أن يقوم الأطفال بأول زيارة لطبيب الأسنان قبل مرور أول سنة من عمرهم. مع نمو طفلك، يجب أن يخضع طفلك لزيارات صحة الأسنان الروتينية كل ستة أشهر.

فحوصات عافية الطفل "WELL-CHILD"

الفحوصات الطبية النظامية للطفل تساعد الأطباء في مراقبة صحة الطفل ومنع أي مشاكل مستقبلية.

بالإضافة إلى فحص طول طفلك، ووزنه وضغط دمه، قد تشمل زيارة عافية الطفل "well-child" أيضاً:

- تقييم التاريخ الصحي لطفلك ونموه
- والصحة الجسمية العامة والنفسية
- فحص عام من الرأس إلى القدم
- فحص مستوى الرصاص في الدم
- التربية الصحية والتوجيه التوعوي
- فحوصات المختبر والاختبارات التشخيصية لأمراض مثل السل
- النظر، السمع وفحص الأسنان
- التقييم الغذائي



جدول فحوصات عافية الطفل "WELL-CHILD"

خلال الأسبوع 1 • شهر 1 • شهر 2 • شهر 4 • وشهر 6
9 أشهر • 12 شهراً • 15 شهراً • 18 شهراً • 24 شهراً*
* بعد 24 شهراً يجب أن يخضع طفلك لفحص واحد سنويًا.

هل لدى أسرته تأمين صحي؟

إذا كان أي شخص في أسرته غير مؤمن، رجاء الاتصال بمركز FamilyCare أو زيارتنا عن طريق الموقع الإلكتروني. سوف نساعدك للتحقق ما إذا كنت مؤهلاً/مؤهلة إلى تغطية مجانية أو منخفضة التكلفة.

يرجى الملاحظة: بعض الأطفال يتطبلون لقاحات مختلفة، رجاء أن تسأل مقدم الخدمات المعالج عن احتياجات تطعيم طفلك.

فحص نسبة الرصاص في الدم

كمية صغيرة من الرصاص في جسم طفلك قد تسبب مشاكل في السلوك أو التعليم أو اللفظ. فحص الدم هو الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كانت نسبة الرصاص في جسم طفلك عالية.

يجب فحص الأطفال:

- عند عمر 12 شهراً
- عند عمر 24 شهراً
- كافة الأطفال حتى عمر ست سنوات لم يفحص سابقاً
- للتحقق من نسبة الرصاص في جسمه

NJ FAMILY CARE

Affordable health coverage. Quality care.

1-800-701-0710

(يتوفر لدينا موظفون يتكلمون بعدة لغات)

TTY 1-800-701-0720

(للأفراد ضعفاء السمع)

www.njfamilycare.org

