

養育孩子不像購買電器一樣 附有說明手冊。



本文提供的資訊可以起到類似的指導作用。

從帶著尿布嗷嗷待哺到可以駕車的年齡，您的孩子在這一時期需要您確保他們得到所需的健康保健。這裡是一些重要資訊，用來幫助您的孩子有一個良好的開端，並保持健康。

疫苗（接種）

正確的疫苗接種是保護孩子免於罹患危險兒童疾病的最安全、最有效的方法。

- 出生至一歲**
- B型肝炎：第1次和第2次接種
 - 白喉-破傷風-百日咳(DTaP)：第1次、第2次和第3次接種
 - B型流感嗜血桿菌疫苗(Hib)：第1次、第2次和第3次接種
 - 脊髓灰質炎：第1次和第2次接種
 - 肺炎球菌聯合疫苗：第1次、第2次和第3次接種
 - 流感疫苗：第1次和第2次接種
 - 輪狀病毒疫苗：第1次、第2次和第3次口服劑量

- 一至兩歲**
- A型肝炎：第1次和第2次接種
 - B型肝炎：第3次接種
 - 白喉-破傷風-百日咳(DTaP)：第4次接種
 - B型流感嗜血桿菌疫苗(Hib)：第3次或第4次接種
 - 脊髓灰質炎：第3次接種
 - 肺炎球菌聯合疫苗：第4次接種
 - 麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗(MMR)：第1次接種
 - 水痘疫苗：第1次接種
 - 流感疫苗：每年接種

- 三至六歲**
- 白喉-破傷風-百日咳(DTaP)：第5次接種
 - 脊髓灰質炎：第4次接種
 - 麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗(MMR)：第2次接種
 - 水痘疫苗：第2次接種
 - 流感疫苗：每年接種

- 十一至十八歲**
- 流行性腦脊髓膜炎疫苗(MCV4)：第1次接種
 - 白喉-破傷風-百日咳(DTaP)
 - 用於男性和女性的人類乳突病毒疫苗(HPV)：第1次、第2次和第3次接種
 - 流感疫苗：每年接種

* 請注意：有些兒童需要其他的疫苗接種。
請詢問你們的醫療保健提供者有關孩子的疫苗接種需要。

鉛水準篩查

孩子體內存在少量的鉛，即可造成行為、學習和語言問題。驗血是瞭解孩子體內鉛含量是否過多的唯一方法。

孩子應在以下年齡接受檢查：

- 12個月
- 24個月
- 所有從未接受過鉛檢查的6歲和6歲以下的兒童



牙科就診

專家建議兒童在滿一歲之前開始去看牙醫。隨著孩子的成長，應該按常規每六個月接受一次牙科檢查。

「健康兒童」檢查

常規的兒童醫學檢查可以讓醫生監察您孩子的健康狀況，幫助預防將來發生任何問題。

除了測量孩子的身高、體重和血壓，「健康兒童」就診還可能包括：

- 全面的健康和發育史
- 身體和心智發育評估
- 全身身體檢查
- 鉛水準篩查
- 健康教育和先期輔導
- 實驗室化驗或其他診斷性檢查，例如結核
- 視力、聽力和牙科篩查
- 營養狀況評估

「健康兒童」檢查排程

出生1週內 • 1個月 • 2個月 • 4個月 • 6個月 • 9個月 • 12個月
• 15個月 • 18個月 • 24個月*

*24個月之後，孩子應該每年檢查一次。

您的家人有醫療保險嗎？

如果您的任何家庭成員沒有保險，請致電NJ FamilyCare或訪問我們的網站。我們會幫助您確認您是否有資格獲得免費或低費用的醫療保險。

NJ FAMILY CARE

Affordable health coverage. Quality care.

1-800-701-0710

(接線員可提供多種語言服務)

TTY 1-800-701-0720

(聽障人士專線)

www.njfamilycare.org