

Les enfants ne viennent pas au monde munis d'un manuel d'instructions...



... mais à défaut nous pouvons vous offrir ces quelques conseils pratiques.

De leur premier biberon au jour où ils sont en âge de conduire, vos enfants comptent sur vous pour préserver leur santé et leur bon développement. L'information suivante a pour but de vous aider à leur assurer un bon départ et à maintenir leur capital santé tout au long de leur vie.

VACCINATIONS (Injections)

Une bonne immunisation est le moyen le plus sûr et le plus efficace de protéger vos enfants des maladies dangereuses de l'enfance.

- | | |
|----------------------------------|--|
| De la naissance à 12 mois | <ul style="list-style-type: none"> • Hépatite B: 1^{re} et 2^e injection • Diphtérie, tétanos et coqueluche (DTC) : 1^{re}, 2^e et 3^e injection • <i>Haemophilus-influenzae b</i> (Hib) : 1^{re}, 2^e et 3^e injection • Polio: 1^{re} et 2^e injections • Vaccin pneumococcique conjugué : 1^{re}, 2^e et 3^e injection • Vaccin contre la grippe : 1^{re} et 2^e injection • Vaccin contre le rotavirus : 1^{re}, 2^e et 3^e dose par voie orale |
| 1 à 2 ans | <ul style="list-style-type: none"> • Hépatite A : 1^{re} et 2^e injection • Hépatite B : 3^e injection • Diphtérie, tétanos et coqueluche (DTC) : 4^e injection • <i>Haemophilus influenzae b</i> (Hib): 3^e ou 4^e injection • Polio : 3^e injection • Vaccin pneumococcique conjugué : 4^e injection • Rougeole, oreillons et rubéole (ROR) : 1^{re} injection • Varicelle : 1^{re} injection • Vaccin contre la grippe : tous les ans |
| 3 à 6 ans | <ul style="list-style-type: none"> • Diphtérie, tétanos et coqueluche (DTC) : 5^e injection • Polio : 4^e injection • Rougeole, oreillons et rubéole (ROR) : 2^e injection • Varicelle : 2^e injection • Vaccin contre la grippe : tous les ans |
| 11 à 18 ans | <ul style="list-style-type: none"> • Vaccin méningococcique conjugué (MCV4) : 1^{re} et 2^e injection • Tétanos, diphtérie et coqueluche (DcaT) • Vaccin contre le papillomavirus humain (HPV) pour garçons et filles : 1^{re}, 2^e et 3^e injection • Vaccin contre la grippe : tous les ans |

* Remarque : les enfants n'ont pas tous les mêmes besoins vaccinaux. Demandez conseil à votre professionnel de santé.

EXAMENS DE DÉPISTAGE DU SATURNISME (INTOXICATION PAR LE PLOMB)

De faibles quantités de plomb présentes dans l'organisme peuvent provoquer chez votre enfant des troubles du comportement, de l'apprentissage, du langage et de la parole. Seule une prise de sang permet de savoir s'il y a trop de plomb dans son organisme.

Les enfants doivent être testés à l'âge de :

- 12 mois
- 24 mois
- Jusqu'à 6 ans pour tout enfant n'ayant jamais passé un examen de dépistage du saturnisme.



CONSULTATIONS CHEZ LE DENTISTE

Les experts recommandent que les enfants aillent voir un dentiste dès l'âge de un an. Par la suite, ils préconisent des examens bucco-dentaires tous les six mois.

SUIVI MÉDICAL DE LA SANTÉ ET DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

Des examens de santé complets pratiqués régulièrement tout au long de l'enfance permettent aux médecins de contrôler la santé de votre enfant et de prévenir d'éventuels problèmes.

Outre la mesure de la taille, du poids et de la tension artérielle de votre enfant, une consultation dans le cadre d'un examen de santé peut également comprendre :

- Antécédents médicaux et comportementaux
- Évaluation du développement physique et mental
- Bilan médical complet
- Examens de dépistage du saturnisme
- Accompagnement en éducation et prévention pour la santé
- Analyses biologiques et autres examens pour établir le diagnostic de certaines maladies, comme la tuberculose
- Examens de l'audition, de la vue et des dents
- Bilan nutritionnel

CALENDRIER DES EXAMENS MÉDICAUX INFANTILES

Dès la 1^{re} semaine • 1 mois • 2 mois • 4 mois • 6 mois
9 mois • 12 mois • 15 mois • 18 mois • 24 mois*

*Après 24 mois, nous vous conseillons de faire passer un examen médical à votre enfant une fois par an.

Votre famille bénéficie-t-elle d'une assurance maladie ?

Si quelqu'un dans votre famille n'est pas assuré, veuillez appeler NJ FamilyCare ou vous rendre sur notre site Internet. Nous vous aiderons à déterminer si vous pouvez bénéficier d'une assurance maladie gratuite ou à faible coût.

NJ FAMILYCARE

Couverture maladie accessible. Soins de qualité.

1-800-701-0710

(Des opérateurs multilingues sont à votre écoute)

TTY 1-800-701-0720

(Pour les malentendants)

www.njfamilycare.org