

**LA SALUTE A PORTATA DI TUTTI**

Suggerimenti per crescere bambini sani!

# I bambini non nascono con un manuale di istruzioni.



## Ecco alcuni consigli pratici.

Da quando indossano il pannolino a quando fanno la patente, i tuoi figli contano su di te per avere l'assistenza sanitaria di cui hanno bisogno. Ecco alcune importanti informazioni perché la vita dei tuoi figli abbia un buon inizio e per mantenerli in buona salute.

### VACCINAZIONI (Iniezioni)

Una corretta immunizzazione è il modo più sicuro ed efficace per proteggere i tuoi figli da pericolose malattie infantili.

- Dalla nascita a sotto 1 anno**
- Epatite B: 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> iniezione
  - Difterite, tetano e pertosse (DTaP): 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> iniezione
  - Emofilo di tipo b (Hib): 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> iniezione
  - Polio: 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> iniezione
  - Pneumococco coniugato: 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> iniezione
  - Vaccino antinfluenzale: 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> iniezione
  - Vaccino antirotavirus: 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> dose orale
- Da 1 a 2 anni**
- Epatite A: 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> iniezione
  - Epatite B: 3<sup>a</sup> iniezione
  - Difterite, tetano e pertosse (DTaP): 4<sup>a</sup> iniezione
  - Emofilo di tipo b (Hib): 3<sup>a</sup> o 4<sup>a</sup> iniezione
  - Polio: 3<sup>a</sup> iniezione
  - Pneumococco coniugato: 4<sup>a</sup> iniezione
  - Morbillo, parotite e rosolia (MMR): 1<sup>a</sup> iniezione
  - Varicella: 1<sup>a</sup> iniezione
  - Vaccino antinfluenzale: ogni anno
- Da 3 a 6 anni**
- Difterite, tetano e pertosse (DTaP): 5<sup>a</sup> iniezione
  - Polio: 4<sup>a</sup> iniezione
  - Morbillo, parotite e rosolia (MMR): 2<sup>a</sup> iniezione
  - Varicella: 2<sup>a</sup> iniezione
  - Vaccino antinfluenzale: ogni anno
- Da 11 a 18 anni**
- Vaccino anti-meningite (MCV4): 1<sup>a</sup> iniezione
  - Tetano, difterite e pertosse (DTaP)
  - Vaccino anti papillomavirus umano (HPV) per maschi e femmine: 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> iniezione
  - Vaccino antinfluenzale: ogni anno

*\*N.B. Per alcuni bambini sono necessari vaccinazioni diverse. Chiedi al tuo medico quali sono le vaccinazioni di cui hanno bisogno i tuoi figli.*

### SCREENING PER IL PIOMBO NEL SANGUE

Una piccola quantità di piombo nel corpo dei bambini può causare problemi di comportamento, di apprendimento e di linguaggio. Un esame del sangue è l'unico modo per scoprire se nel corpo c'è un livello troppo elevato di piombo.

Bambini che dovrebbero essere sottoposti a questo test:

- A 12 mesi di età
- A 24 mesi di età
- Tutti i bambini fino ai sei anni di età che non sono mai stati sottoposti allo screening per il piombo nel sangue



### VISITE DAL DENTISTA

Gli esperti consigliano che i bambini facciano la prima visita dal dentista entro il primo compleanno. Durante la crescita, le visite di controllo dovrebbero avvenire ogni sei mesi.

### "BILANCI DI SALUTE" - CONTROLLI PEDIATRICI

I controlli periodici programmati consentono ai pediatri di monitorare la salute dei bambini e aiutano a prevenire eventuali problemi in futuro.

Oltre a controllare l'altezza, il peso e la pressione del sangue, un "bilancio di salute" può includere anche:

- Storia esauriente dello stato di salute e dello sviluppo
- Valutazione dello sviluppo fisico e della salute mentale
- Visita "dalla testa ai piedi"
- Screening per il piombo nel sangue
- Educazione sanitaria e prevenzione
- Analisi di laboratorio o altri test diagnostici come il test per la tubercolosi
- Screening per la vista, l'udito e i denti
- Valutazione nutrizionale

### "BILANCI DI SALUTE" - CALENDARIO DEI CONTROLLI PEDIATRICI

Entro 1 settimana • A 1 mese • A 2 mesi • A 4 mesi • A 6 mesi  
A 9 mesi • A 12 mesi • A 15 mesi • A 18 mesi • A 24 mesi\*

\*Dopo i 24 mesi i bambini dovrebbero essere sottoposti a una visita annuale.

### La tua famiglia ha un'assicurazione medica?

Se qualcuno nella tua famiglia non è assicurato, chiama il numero di NJ FamilyCare o visita il sito web. Ti aiuteremo a stabilire la tua idoneità a fruire dell'assicurazione sanitaria gratuita o a basso costo.

# NJ FAMILYCARE

Assicurazione sanitaria accessibile e di qualità

**1-800-701-0710**

(Sono disponibili interpreti multilingue)

**TTY 1-800-701-0720**

(Per non udenti)

**www.njfamilycare.org**