

PRZEGLĄD FAKTÓW ZDROWOTNYCH

Jak pomóc dzieciom zdrowo rosnąć

Dzieci nie rodzą się z dołączoną instrukcją obsługi.



Chcemy zapewnić coś w zamian.

Od czasu, gdy zmienia się im pieluchy do momentu, kiedy gotowe są usiąść za kierownicą samochodu, dzieci liczą na ciebie, jeśli chodzi o zapewnienie potrzebnej im opieki zdrowotnej. Oto kilka wskazówek, jak zapewnić swoim dzieciom dobry start i utrzymać je na drodze do dobrego zdrowia.

SZCZEPIENIA (zastrzyki)

Odpowiednie szczepienia to najbezpieczniejszy i najskuteczniejszy sposób ochrony twojego dziecka przed groźnymi chorobami wieku dziecięcego.

Od urodzenia do 1 roku

- Zapalenie wątroby typu B: 1. i 2. szczepionka
- Błonica, tężec i krztusiec (DTaP): 1., 2. i 3. szczepionka
- Haemophilus-b (Hib): 1., 2. i 3. szczepionka
- Polio: 1. i 2. szczepionka
- Skoniugowana szczepionka pneumokokowa: 1., 2. i 3. szczepionka
- Szczepionka przeciw grypie 1. i 2. szczepionka
- Szczepionka przeciw rotawirusom: 1., 2. i 3. Szczepionka doustna

1-2 lata

- Zapalenie wątroby typu A: 1. i 2. szczepionka
- Zapalenie wątroby typu B: 3. szczepionka
- Błonica, tężec i krztusiec (DTaP): 4. szczepionka
- Haemophilus-b (Hib): 3. lub 4. szczepionka
- Polio: 3. szczepionka
- Skoniugowana szczepionka pneumokokowa: 4. szczepionka
- Odra, świnka i różyczka (MMR) 1. szczepionka
- Ospa wietrzna (Varicella) 1. szczepionka
- Szczepionka przeciw grypie każdego roku

3-6 lat

- Błonica, tężec i krztusiec (DTaP): 5. szczepionka
- Polio: 4. szczepionka
- Odra, świnka i różyczka (MMR) 2. szczepionka
- Ospa wietrzna (Varicella) 2. szczepionka
- Szczepionka przeciw grypie każdego roku

11-18 lat

- Szczepionka przeciwko meningokokom (MCV4): 1. i 2. szczepionka
- Błonica, tężec i krztusiec (Tdap)
- Szczepionka przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) dla chłopców i dziewcząt: 1., 2. i 3. szczepionka
- Szczepionka przeciw grypie każdego roku

***Uwaga: Niektóre dzieci wymagają innych szczepionek. Proszę zapytać lekarza, jakich szczepionek potrzebuje dziecko.**

POMIAR POZIOMU OŁOWIU

Niewielkie ilości ołowiu w organizmie dziecka mogą być przyczyną problemów z zachowaniem, uczeniem się oraz zaburzeń mowy. Badanie krwi jest jedynym sposobem sprawdzenia, czy poziom ołowiu we krwi dziecka nie przekracza dopuszczalnych norm.

Dziecko powinno przejść takie badania w wieku:

- 12 miesięcy
- 24 miesięcy
- Każde dziecko przed ukończeniem 6 roku życia, jeżeli nigdy wcześniej nie sprawdzano poziomu ołowiu we krwi dziecka.



WIZYTY U DENTYSTY

Specjaliści zalecają, aby dziecko miało pierwszą wizytę u dentysty przed ukończeniem pierwszego roku życia. W miarę rozwoju dziecka takie regularne wizyty kontrolne powinny odbywać się co sześć miesięcy.

WIZYTY ZDROWEGO DZIECKA

Regularne wizyty kontrolne umożliwiają lekarzowi obserwowanie zdrowia dziecka i pomagają zapobiec problemom w przyszłości.

Oprócz sprawdzenia wzrostu, wagi i ciśnienia krwi, wizyty profilaktyczne mogą również obejmować:

- Wszechstronny wywiad na temat zdrowia i rozwoju
- Ocenę rozwoju fizycznego i psychicznego
- Wszechstronne oględziny lekarskie
- Pomiar poziomu ołowiu
- Oświatę zdrowotną i wskazówki profilaktyczne
- Testy laboratoryjne lub inne badania diagnostyczne, np. na gruźlicę
- Badanie wzroku, słuchu i kontrola stomatologiczna
- Ocenę odżywiania

WIZYTY PROFILAKTYCZNE DZIECI (WELL-CHILD)

Do 1 tygodnia • 1 miesiąc • 2 miesiące • 4 miesiące • 6 miesięcy
9 miesięcy • 12 miesięcy • 15 miesięcy • 18 miesięcy • 24 miesięcy*

*Po 24 miesiącach, dziecko powinno mieć wizytę kontrolną raz w roku.

Czy Twoja rodzina ma ubezpieczenie zdrowotne?

Jeżeli ktoś z twojej rodziny nie ma ubezpieczenia zdrowotnego, zadzwoń do NJ FamilyCare lub odwiedź naszą witrynę internetową. Pomożemy ci zorientować się, czy kwalifikujesz się do bezpłatnego lub taniego ubezpieczenia zdrowotnego.

NJ FAMILYCARE

Affordable health coverage. Quality care.

1-800-701-0710

(dostępni wielojęzyczni operatorzy)

TTY **1-800-701-0720**

(dla osób z wadami słuchu)

www.njfamilycare.org