

## BİR BAKIŞTA SAĞLIKLI GERÇEKLER

Çocukların sağlıklı büyümelerine yardım eden ipuçları!

# Çocuklar talimat kılavuzuyla beraber gelmiyor.



## 0 halde, işte ikinci en iyi uygulama.

Çocuklar, bebek bezi giydikleri günlerden araba kullanmaya hazır oldukları zamana kadar ihtiyaçları olan sağlık bakımı için size bağımlıdır. Çocuklarınızın iyi bir başlangıç yapmalarına ve onları sağlıklı yolda tutmanıza yardım etmek için işte size bazı önemli bilgiler.

### AŞILAR

Çocuklarınızı tehlikeli çocuk hastalıklarına karşı korumanın en güvenli ve en etkili yolu doğru aşıları yaptırmaktır.

Doğumdan 1 yaşa kadar

- Hepatit B: 1. ve 2. aşılar
- Difteri, Boğmaca ve Tetanos (DBT): 1., 2. ve 3. aşılar
- Hemofilus B (Hib): 1., 2. ve 3. aşılar
- Çocuk Felci: 1. ve 2. aşılar
- Konjuge Pnömonokok: 1., 2. ve 3. aşılar
- Grip aşısı: 1. ve 2. aşılar
- Rotavirüs aşısı: Ağız yoluyla verilen 1., 2. ve 3. dozlar

1 ila 2 Yaş

- Hepatit A: 1. ve 2. aşılar
- Hepatit B: 3. aşı
- Difteri, Boğmaca ve Tetanos (DBT): 4. aşı
- Hemofilus B (Hib): 4. veya 5. aşı
- Çocuk Felci: 3. aşı
- Konjuge Pnömonokok: 4. aşı
- Kızamık, Kızamıkçık ve Kabakulak (KKK): 1. aşı
- Su Çiçeği: 1. aşı
- Grip aşısı: yıllık

3 ila 6 Yaş

- Difteri, Boğmaca ve Tetanos (DBT): 5. aşı
- Çocuk Felci: 4. aşı
- Kızamık, Kızamıkçık ve Kabakulak (KKK): 2. aşı
- Su Çiçeği: 2. aşı
- Grip aşısı: yıllık

11 ila 18 Yaş

- Meningokok aşısı (MCV4): 1. aşı
- Difteri, Boğmaca ve Tetanos (DBT)
- Kız ve erkek çocuklar için İnsan Papillomavirüs (HPV) aşısı 1., 2. ve 3. aşılar
- Grip aşısı: yıllık

**\*Lütfen dikkat: Bazı çocuklara farklı aşılar gerekebilir. Çocuğunuzun aşı gereksinimlerini lütfen doktorunuza sorun.**

### DIŞ HEKİMİ ZİYARETLERİ

Uzmanlar, çocukların birinci doğum gününe kadar ilk diş hekimi ziyaretlerini yapmalarını önermektedir. Çocuğunuz büyüdükçe, altı ayda bir olağan diş kontrolü yapılmalıdır.

### “SAĞLIKLI ÇOCUK” KONTROLLERİ

Çocukluk çağında düzenli olarak yapılan kontroller, hekimlerin çocuğunuzun sağlığını izlemesine ve gelecekteki sorunları önlemesine olanak sağlar.

“Sağlıklı çocuk” ziyareti ayrıca, çocuğunuzun boy, kilo ve tansiyon kontrolünün yanı sıra aşağıdakileri de içerebilir:

- Kapsamlı sağlık ve gelişim geçmişi
- Fiziksel ve ruhsal sağlık gelişim değerlendirmesi
- Tepeden trınağa fiziksel muayene
- Kurşun taramaları
- Sağlık eğitimi ve beklentisel rehberlik
- Laboratuvar testleri ve verem gibi diğer tanılama testleri
- Görme, işitme ve diş muayeneleri
- Beslenme değerlendirmesi

### “SAĞLIKLI ÇOCUK” KONTROL PROGRAMI

1 hafta • 1 ay • 2 ay • 4 ay • 6 ay  
9 ay • 12 ay • 15 ay • 18 ay • 24 ay\* içinde

\*24 aydan sonra çocuğunuz yılda bir muayene olmalıdır.

### Ailenizin Sağlık Sigortası Var mı?

Ailenizde herhangi birinin sigortası yoksa, lütfen NJ FamilyCare'i telefonla arayın veya bizi çevrim içinde ziyaret edin. Ücretsiz veya düşük ücretli sağlık sigortası için uygun olup olmadığınızı öğrenmenize yardım edebiliriz.

### KURŞUN TARAMASI

Çocuğunuzun vücudunda az miktarda kurşun bulunması davranış, öğrenme ve konuşma problemlerine neden olabilir. Çocuğunuzun vücudunda fazla kurşun bulunup bulunmadığını öğrenmenin tek yolu bir kan testidir.

Çocuklar aşağıdaki dönemlerde test edilmelidir:

- 12 aylıkken
- 24 aylıkken
- Daha önce kurşun testi yapılmamış olan altı yaşına kadar her çocuk



# NJ FAMILY CARE

Bütçeye uygun sağlık sigortası. Kaliteli bakım.

**1-800-701-0710**

(Yabancı dil bilen santral görevlileri mevcuttur)

**TTY 1-800-701-0720**

(İşitme engelli bireyler için)

**www.njfamilycare.org**