

한눈으로 보는 건강 상식
우리 아이 건강하게 키우기 위한 상식!

아이들은 지침서대로 성장하지 않습니다.

이와 관련해 가장 현명한 대처법을 소개해 드리겠습니다.



아이들은 기저귀 시절부터 운전할 나이가 될 때까지 부모에게 의지해 건강을 보살핌 받게 됩니다. 자녀들이 올바른 인생을 시작하고 건강을 유지하는 데 도움이 되는 몇 가지 중요한 정보를 소개해 드리겠습니다.

백신 (예방 접종)

올바른 예방 접종을 통해 귀하의 자녀를 성장기에 겪을 수 있는 위험한 질병으로부터 안전하고 보다 효과적으로 보호해 주십시오.

생후 한 살까지

- A형 간염: 1차 접종
- B형 간염: 1차 및 2차 접종
- 헤모필루스-b (Hib): 1차, 2차, 3차 접종
- 소아마비: 1차 및 2차 접종
- 폐렴 구균: 1차, 2차, 3차 접종
- 인플루엔자백신
- 로타바이러스백신: 1차, 2차, 3차 접종

생후 1-2년

- A형 간염: 2차 접종
- B형 간염: 3차 접종
- 디프테리아, 파상풍 & 백일해 (DTaP): 4차 접종
- 헤모필루스-b (Hib): 4차 접종
- 소아마비: 3차 접종
- 폐렴 구균: 4차 접종
- 홍역, 볼거리 & 풍진: 1차 접종
- 수두 (작은마마)

4-6세

- 디프테리아, 파상풍 & 백일해 (DTaP): 5차 접종
- 소아마비: 4차 접종
- 홍역, 볼거리 & 풍진: 2차 접종

11-16세

- 수막구균 백신
- 파상풍디프테리아 & 백일해 (Tdap)

* 주의사항: 일부 어린이의 경우 다른 백신이 필요할 수 있습니다. 주치의에게 자녀에게 필요한 예방접종에 대해 문의하십시오.

납 검사

아이의 체내에 축적된 소량의 납으로도 행동, 학습 및 언어 장애를 일으킬 수 있습니다. 아이의 체내에 어느 정도의 납이 축적되었는지 확인하는 방법은 혈액검사뿐입니다. 검사대상 나이는 다음과 같습니다.

- 생후 12개월
- 생후 24개월
- 납 검사를 받지 않은 경우, 최고 6세 아동



치과 검사

전문가들은 아기가 생후 1년이 될 때부터 치과에 다닐 것을 권장합니다. 아이가 자라면 6개월마다 정기적인 치과 검진을 받아야 합니다.

“웰-차일드 (WELL-CHILD)” 검사

자녀가 정기적으로 건강 검진을 받을 경우 내과 의사들은 아이의 건강을 살피고 앞으로 발생할 수 있는 질병을 예방할 수 있습니다.

아이의 신장, 체중, 혈압을 검사하는 것 외에도 “웰-차일드” 진료에는 다음과 같은 사항도 포함될 수 있습니다.

- 종합적인 건강 및 발달 이력
- 신체 및 정신 건강 발달 평가
- 종합 건강 검사
- 납 검사
- 건강 교육 및 예기 지도
- 결핵과 같은 연구실 실험 또는 기타 건강 검사
- 시력, 청력 및 치아 검사
- 영양 평가

“웰 차일드” 검사 일정

신생아 • 6주 미만 • 2개월 • 4개월 • 6개월 • 9개월 • 12개월 • 15개월
18개월 • 24개월*

*24개월 후부터는 매년 한 차례의 정기 검진을 받아야 합니다.

자녀가 건강보험 혜택을 제대로 받고 있습니까?

자녀가 건강보험의 보장을 받지 못할 경우 NJ FamilyCare로 연락하거나 당사 웹사이트를 방문하십시오. 무료 또는 저가의 의료 혜택을 받을 수 있는지 확인해드리겠습니다.

NJ FAMILY CARE

저렴한 건강 보험 우수한 보호 혜택

1-800-701-0710

(다언어 교환원 대기)

TTY 1-800-701-0720

(청각장애자용)

www.njfamilycare.org